

Economico Flash ⚡ #41

Wie hoch ist eigentlich meine AHV-Rente?

 info@economico.ch
 Dr. Ueli Mettler,
c-alm AG
 Folgen Sie uns
auf [LinkedIn](#)

Chart der Woche: Berechnungsgrundlagen für die jährliche AHV-Rente

Einzelrente abhängig von Ø-Einkommen & Beitragsjahren					Paarrente = min (Rente A + Rente B, 1,5 x Max-Einzelrente)				
Ø-Einkommen	<15'120	40'000	60'000	> 89'208	Ø-Einkommen A	<15'120	40'000	60'000	>89'208
Beitragsjahre					Ø-Einkommen B				
44 Jahre (voll)	15'120	21'804	25'404	30'240	< 15'120	30'240	36'924	40'524	45'360
40 Jahre	13'745	19'822	23'095	27'491	40'000	36'924	43'608	45'360	45'360
35 Jahre	12'027	17'344	20'208	24'055	60'000	40'524	45'360	45'360	45'360
					> 89'208	45'360	45'360	45'360	45'360

angezeigte Jahreswerte = Monatsrente * 12; ab 2026: 13 Monatsrenten. Werte in CHF

Quellen: Monatliche Vollrenten [Skala 44](#), Stand 1. Jan 2025

Falls Sie sich heute zum Ziel gesetzt haben, die Berechnungsgrundlagen der AHV-Rente zu verstehen und darauf basierend Ihre zukünftige AHV-Rente zu berechnen, unser Tipp vorweg: Gehen Sie lieber spazieren, es ist (aufgrund aller dafür benötigten Annahmen und Daten) unmöglich.

Dieser Flash teilt sich denn auch in ein Menü für Praktiker und eins für die Wissbegierigen.

Für die **Praktiker**, die Infos zu ihrer AHV möchten:

- Sie sind **unter 60**: Sie können [online](#) oder bei Ihrer kantonalen Ausgleichskasse Ihren persönlichen Kontoauszug verlangen. Basierend auf den Daten aus Ihrem Kontoauszug können Sie mit dem [Online-Rechner](#) eine vernünftige Schätzung Ihrer zukünftigen AHV-Rente vornehmen.
- Sie sind **über 60**: Sie können mit diesem [Formular](#) bei Ihrer zuständigen Ausgleichskasse (im Zweifelsfall wenden Sie sich an Ihre kantonale Ausgleichskasse) eine Vorausberechnung der AHV-Rente verlangen.

Und jetzt noch – für die Wissbegierigen unter Ihnen – die Berechnungslogik der AHV-Rente in Kürze. Diese unterscheidet Einzelpersonen und verheiratete Paare.

Eine AHV-Einzelrente (linke Tabelle im Chart der Woche) berechnet sich in Abhängigkeit des durchschnittlich über ihre Arbeitskarriere erzielten Einkommens. Für jährliche Durchschnittseinkommen < CHF 15'120 resultiert die AHV-Minimalrente von CHF 15'120. Bei Durchschnittseinkommen > CHF 89'208 erhalten Sie die AHV-Maximalrente von CHF 30'240. Für alle

Einkommenswerte dazwischen gilt die sogenannte [Rentenskala 44](#).

Die Ermittlung dieses jährlichen Durchschnittseinkommens ist ein Buch mit 7 Siegeln: Teuerungsanpassungen, allerlei Gutschriften, Splittingregeln bei Scheidung etc. machen die Berechnung dieses Durchschnittseinkommens zu einem Bürokratiemonster, über das wir jetzt mal grosszügig hinwegschauen. Falls ab Alter 21 in einzelnen Jahren die AHV-Beiträge vergessen gegangen sind, wird die AHV-Rente proportional gekürzt.

Bei Eheleuten / eingetragenen Partnerschaften greift (rechte Tabelle im Chart der Woche) die sogenannte Plafonierungsregel. Verheiratete Paare kriegen maximal 150% der AHV-Maximalrente für Einzelpersonen. Bei den in roter Schrift hervorgehobenen Einkommenskombinationen der beiden Eheleute greift diese Plafonierungsregel. Diese Plafonierung ist ein Element in der politisch immer wieder hitzig diskutierten Debatte zur Heiratsstrafe.

Takeaways

- Wenn Sie über Ihre AHV Rente Bescheid wissen möchten, führt kein Weg an Ihrer kantonalen Ausgleichskasse vorbei.